

"СОГЛАСОВАНО"
ООО "СВЮС" Директор

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБУ ДО ЯОЦ

МЕНЮ
10\ июня 2025г

День/неделя № реч.	Наименование блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
177М/сжж	Омлет натуральный с картофелем	150	18,44	27,88	10,63	367,21	0,2	10,2	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,6	41,60
382М/сжж	Масло проциями	15	0,08	7,25	0,13	66,09	0		40	0,1	2,4	3		0,02	20,40
15М	Чай из шиповника	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0	2,5		0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	8,00
	Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак			20,55	35,50	30,19	520,88	0,26	12,70	345,35	4,26	135,88	366,71	52,85	5,67	75,00
Обед															
73М/сжж	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,77	0,07	10,16	45,72	0,04	3,7		0,23	17,9	33,32	21,04	0,5	14,00
97М/сжж	Суп куриный с клецками	250	3,62	3,49	16,7	113,05	0,1	13,39	4,9	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	28,00
267К/сжж	Печень по-строгановски	100	17,14	10,78	15,17	226,95	0,36	24,26	4,75	2,6	24,98	283,23	21,6	5,73	39,00
171 М/сжж	Пюре картофельное	200	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,3	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	19,00
30ЭМ/сжж	Компот из с/ф и курагой	200	0,19	0,04	22,3	87,74	0,01	36		0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	7,00
350М/сжж	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	5,00
Итого за обед			28,16	18,77	105,83	705,65	0,73	103,29	27,95	4,78	123,99	518,1	115,7	9,47	112,00
Полдник															
382М/сжж	Пирожное Яшкино	30	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,8			68	54,93	4,8	0,48	18
	Сок персиковый	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	35
Итого за полдник			3,94	1,3	38,74	187,28	0,08	36,8	0	0,18	80,6	67,53	12	3	53
Всего за день			52,65	55,57	174,76	1 413,81	1,07	152,79	373,30	9,22	340,47	952,34	180,55	18,14	240,00
Количество дете на завтрак															/ФИО/
Количество детей в обед															/ФИО/
Всего детей															/ФИО/
															Шеф повар

Ответственный за питание

Шеф повар